

MASTERCLASS 2021

Confiance et Leadership : « ETRE LEADER DE SOI »

Module 1 « État d'Esprit et Conscience »

Où puiser et comment développer notre Optimisme, notre Force, et notre Courage?

Comment se libérer des freins inconscients qui nous ralentissent pour influencer positivement ?

Module 2 « Puissance du Cerveau et Pensée Créatrice »

Comment déjouer nos croyances limitantes, prendre du recul et déprogrammer nos automatismes ?

Quelles sont les clés pour pour attirer à nous ce que nous désirons et renforcer notre impact?

Module 3 « Intelligence Émotionnelle et Égo »

Quels sont les différents comportements humains, émotions et leurs mécanismes ?

Comment agir face à ces comportements et améliorer la qualité de nos relations professionnelles et personnelles ?

Module 4 « Blessures et Charisme »

Quelles sont les « vitamines » de l'Équilibre pour réduire notre Stress et mieux gérer notre Énergie ?

Comment développer l'Estime de soi et affirmer son propre style de Leadership?

Module 5 « Communication Consciente et Bienveillante »
Oser affronter nos peurs, le secret pour s'en libérer et gagner en Confiance ?
Comment faire évoluer notre capacité à communiquer dans une énergie constructive ?
Module 6 « Intuition et Discernement »
Comment gérer nos Doutes, retrouver notre Pouvoir et assumer nos Responsabilités ?
Où aller chercher pour oser l'Innovation, l'Audace, l'Ambition et agir avec Détermination ?
Module 7 « Transformation et Métamorphose »
Comment activer le puissant processus du Lâcher-prise, gagner en Sérénité et faciliter nos prises de décisions ?
Quelles sont les 4 étapes nécessaires pour faciliter une transition, un changement important ?
Module 8 « Assertivité et Alchimie Humaine »
Comment reprogrammer une nouvelle posture et mettre pleinement notre Savoir-être au profit de notre Savoir-faire ?